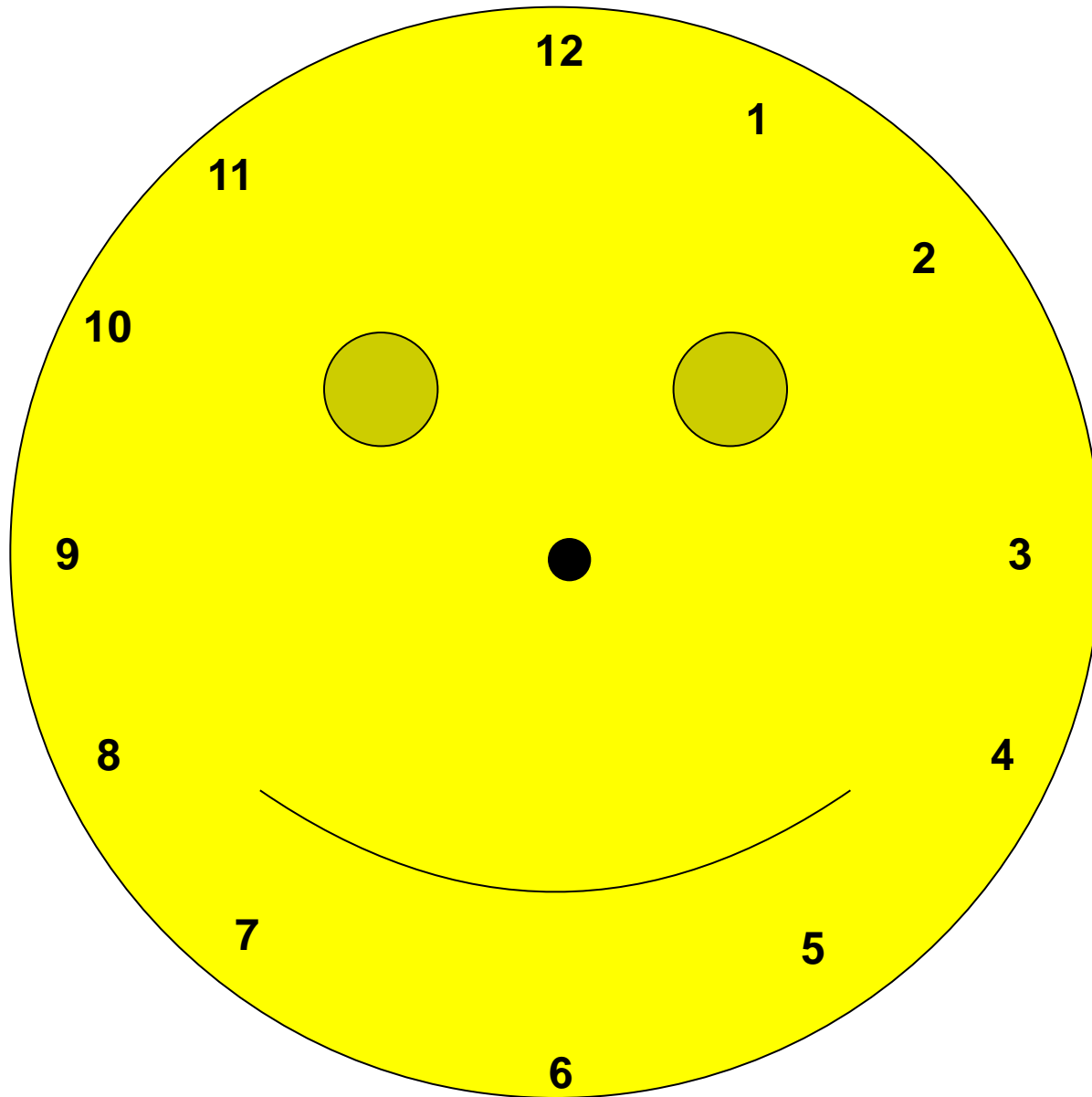
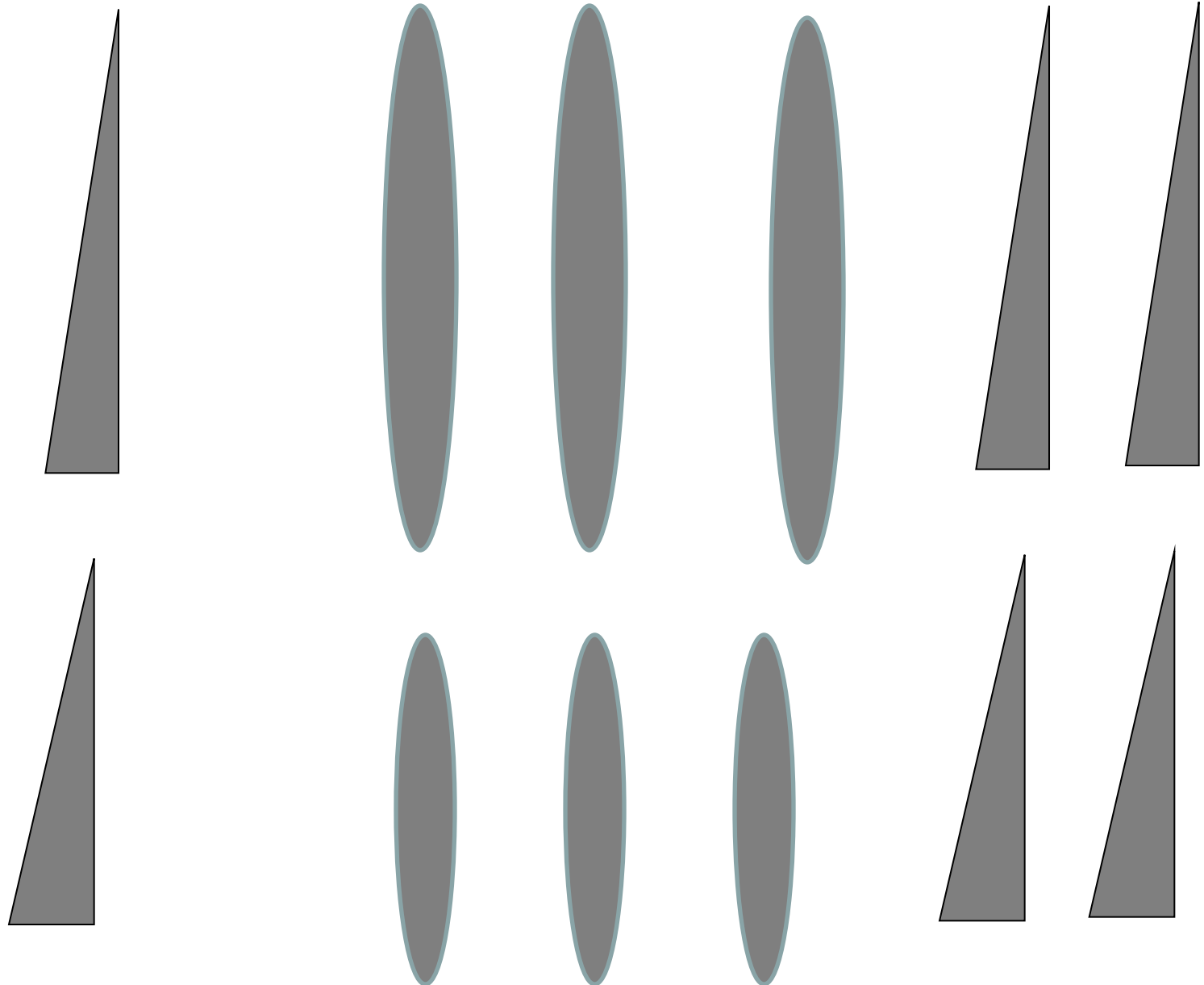


# Unterbrechungsfreie Arbeitszeit bis



Zeiger ausschneiden, lochen und mit Musterklammer auf der Uhr befestigen.



Viel Erfolg und konsequent (!) bleiben – auch körpersprachlich!